

El Cuidado del Catéter Venoso Central

Como parte de su tratamiento, el médico le ha recomendado el uso de un *catéter venoso central*. Cuando el catéter esté en su lugar, éste puede ser utilizado para administrar la quimioterapia, suministrar los antibióticos y líquidos nutritivos o sacar muestras de sangre.

Usted puede continuar realizando sus actividades normales, siempre y cuando las haga con moderación. El ejercicio leve, el trabajo doméstico, la actividad sexual, el dormir y el bañarse en la regadera o la bañera (tina) son todas las actividades recomendables. Sin embargo, debe consultar con el médico para poder nadar, levantar objetos pesados o hacer cualquier tipo de trabajo pesado.

Es posible que usted se sienta un poco nervioso al comenzar a aprender los primeros pasos en el cuidado del catéter, pero usted se sentirá más seguro dentro de poco. Las enfermeras le enseñarán a:

- Cambiar el vendaje.
- Limpiar el catéter y la piel en el área del pecho por donde sale el catéter (el orificio de salida del catéter).
- Saber el momento y la forma en que debe limpiar el catéter.
- Cambiar la cápsula de la inyección (si es necesario).
- Administrar los medicamentos a través del catéter (si el médico ha ordenado este tratamiento para usted).

Por cuanto el catéter requiere un cuidado de rutina, usted deberá aprender cada uno de los pasos para que se sienta más cómodo cuando lo tenga que hacer en casa. Debido a que existen diferentes marcas de catéteres venosos centrales, las instrucciones para su uso en casa pueden ser un poco diferentes a las de otros pacientes.

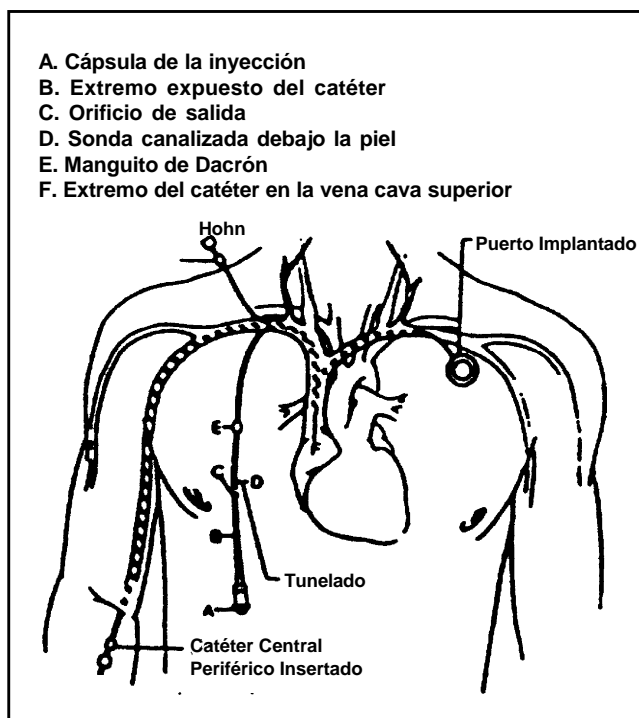
El mayor riesgo que existe en el cuidado del catéter en casa es la posibilidad de una infección. Es muy importante que usted aprenda a evitar que los gérmenes entren en el cuerpo, ya que el catéter se introduce directamente en un vaso sanguíneo. Los gérmenes pueden entrar más fácilmente por el orificio de salida del catéter y por la cápsula de la inyección.

El Uso de una Técnica Limpia y Esterilizada en el Cuidado Diario

Para ayudar a prevenir una infección en el orificio de salida del catéter, es necesario que usted tome precauciones especiales. Lavarse las manos frotándolas bastante con jabón y agua eliminará muchos gérmenes, pero aún así no podrá eliminarlos todos. Por lo tanto, es necesario que usted aprenda a usar los guantes *esterilizados* cuando se cambie los vendajes. Los guantes, las gasas y todos los suministros para el cambio de vendajes vienen libres de gérmenes. Es decir, están esterilizados. Si usa materiales esterilizados, se lava bien las manos y sigue los siguientes consejos, usted podrá prevenir infecciones.

Consejos Generales de Seguridad

1. Lávese siempre las manos antes de tocar el catéter.
2. Utilice un área de trabajo limpia.
3. Guarde los materiales del catéter en un lugar seguro. No permita que otras personas usen estos artículos. Guarde los materiales fuera del alcance de los niños.
4. Tenga disponibles suministros adicionales. Nunca vuelva a usar las agujas o jeringas.
5. Si se sale algún artículo del paquete esterilizado, tírelo a la basura. No lo use.
6. Si usted es alérgico al yodo, use algodones o aplicadores con alcohol en vez del yodóforo para el cuidado del catéter.
7. Recuerde que las soluciones de yodóforo manchan permanentemente la ropa de vestir y la de cama.
8. Ponga todas las agujas y jeringas usadas en un envase duro, como por ejemplo, una lata de café. Selle la tapa con cinta cuando se llene el envase. Antes de tirar el envase a la basura, póngalo en una bolsa plástica y amárrela bien.
9. No doble ni hale el catéter cuando esté cambiando el vendaje.
10. No fume, coma o beba nada mientras esté cuidando del catéter.
11. Si usted normalmente usa lentes o anteojos para leer, asegúrese de usarlos cuando esté cuidando del catéter.
12. No use tijeras, ni se ponga prendedores o alfileres cerca del catéter.
13. Asegúrese de que mientras se baña el orificio de salida del catéter y la cápsula de la inyección estén cubiertos con vendas transparentes. Mantenga el vendaje seco mientras se baña y cámbielo después de bañarse.



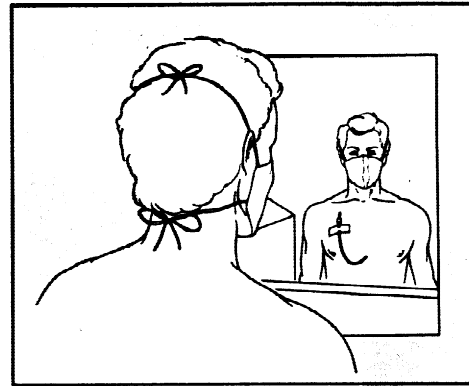
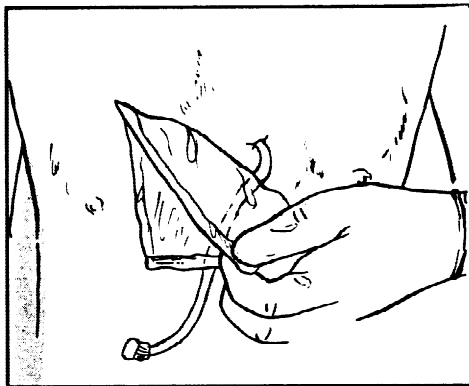
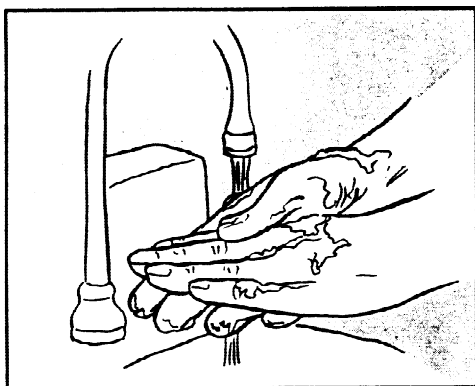
Cómo Debe Cambiar los Vendajes

Es necesario mantener bien limpio el orificio de salida del catéter (la piel alrededor del área por donde sale el tubo). El equipo para el cambio de vendaje contiene todos los materiales que usted necesita en cada cambio. El médico o la enfermera le indicará la frecuencia con la que usted debe cambiar el vendaje, pero también es necesario acordarse de cambiarlo cada vez que el vendaje se ensucie, se moje o se afloje.

Recuerde: No coma, ni beba nada ni fume mientras esté cambiando el vendaje. No deje entrar animales en el cuarto. Apague todos los ventiladores (abanicos).

Prepare el área de trabajo:

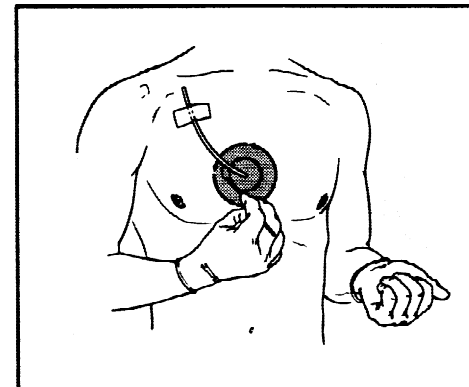
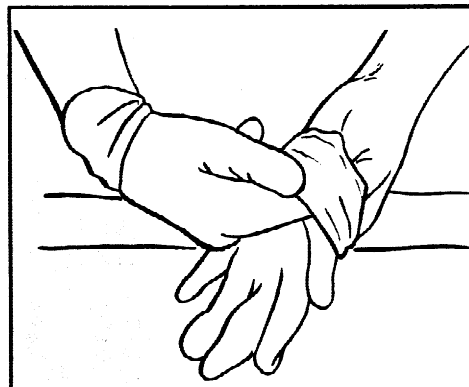
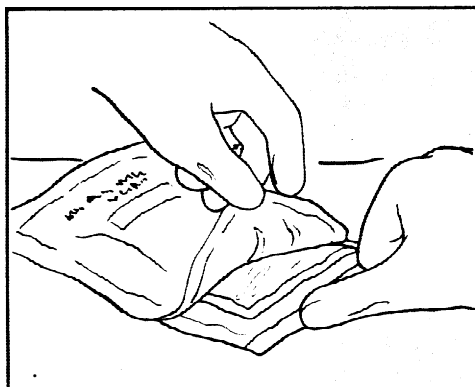
- Limpie la superficie de trabajo con alcohol.
- Reúna los materiales.



- 1** • Lávese las manos bien con agua y jabón.
- Abra los suministros para el cambio de vendaje.
 - Póngase la máscara (el paciente y el ayudante).
 - Ponga el paquete esterilizado a un lado.
 - Abra la bolsa designada para poner el vendaje sucio.

- 2** • Póngase los guantes que no estén esterilizados.
- Retire cuidadosamente el vendaje viejo y póngalo en la bolsa.
 - Quítese los guantes y lávese las manos otra vez.

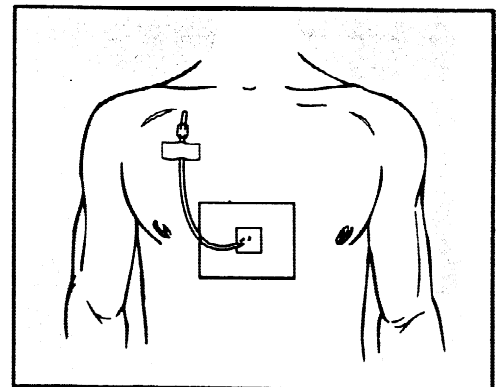
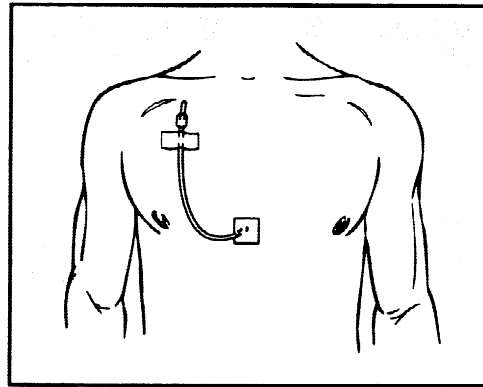
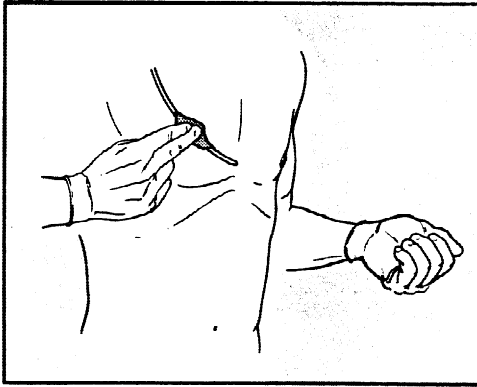
- 3** • Inspeccione cuidadosamente el orificio de salida del catéter. Comuníquelo al médico, si tiene enrojecimiento, hinchazón, drenaje o sensibilidad.
- Adhiera el tubo al pecho, moviéndolo hacia arriba y lejos del orificio de salida.



- 4** • Abra cuidadosamente el paño esterilizado. No toque el interior de la envoltura.
- Abra los suministros esterilizados y póngalos sobre el paño esterilizado.

- 5** • Póngase los guantes esterilizados.

- 6** • Limpie tres veces la piel que rodea el orificio de salida del catéter haciendo un movimiento circular hacia afuera y cada vez que limpie, use un algodón nuevo.
- Repita estos pasos usando algodones que contengan yodo. Deje que el yodóforo se seque. Use una gasa de medidas 4x4 para secar cualquier exceso de humedad.



- 7 • Limpie el catéter con un aplicador de yodóforo, moviéndose desde el orificio de salida del catéter hacia la cápsula de la inyección. Tenga cuidado de no halar el catéter .
- Deje que se seque.

- 8 • Prepare el orificio de salida tal como se lo indicó la enfermera o el médico.
- Use una pomada, una gasa esterilizada de medidas 2x2 y vendas esterilizadas si es necesario.

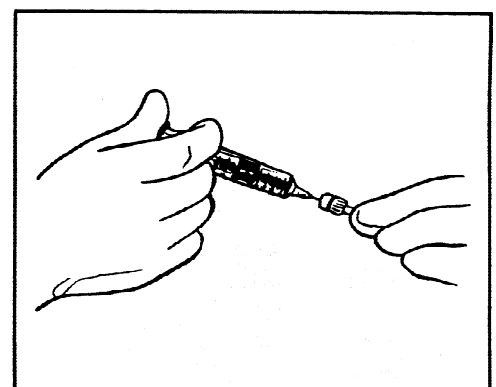
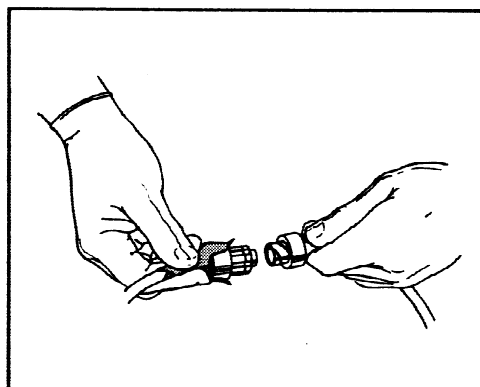
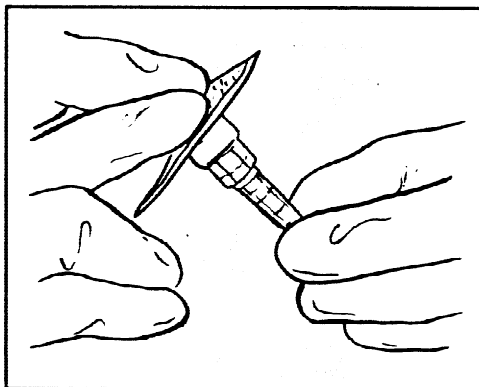
- 9 • Ponga el vendaje transparente esterilizado sobre la gasa y el catéter.
- Si va a cambiar la cápsula de la inyección, siga al paso 1 de la siguiente sección.
 - Si no está cambiando la cápsula de la inyección, quítese los guantes esterilizados.
 - Adhiera el extremo del catéter al pecho.

Cómo se Debe Cambiar la Cápsula de la Inyección

Cambie la cápsula de la inyección de acuerdo con el horario que le haya indicado el médico o la enfermera. Las instrucciones están en la página 4.

Usted necesitará los siguientes artículos:

1. Una cápsula esterilizada para la inyección
2. Paños de alcohol.
3. Paños de yodóforo.
4. Jeringa con solución salina esterilizada.
5. Jeringa con heparina (si es necesario).



Con los guantes puestos:

- 1 • Abra un paquete nuevo de cápsulas.
- Limpie la cápsula con un paño de yodóforo.
 - Introduzca la aguja de la jeringa con la solución salina en el centro del orificio de goma.
 - Llene la cápsula con solución salina. *Deje la aguja en el orificio de goma y coloque la cápsula y la jeringa sobre un paño de alcohol.*
 - Limpie el cubo de rueda del catéter y la cápsula de la inyección con un paño de yodóforo.

- 2 • Tome el cubo de rueda del catéter con un paño limpio untado con yodóforo. (Si el catéter tiene una abrazadera, asegúrese de que esté cerrada).
- Retire la cápsula vieja.
 - Retire la envoltura de la cápsula nueva.
 - Enrosque bien la cápsula en el catéter.

- 3 • (Si la abrazadera está cerrada, ábrala.) Límpiela irrigándola con la solución salina, haciendo presión en el émbolo pieza central de la capsula mientras hala la aguja de la cápsula.
- Vuelva a cerrar la abrazadera del catéter si es necesario.
 - Repita el procedimiento con heparina si así fuera necesario.
 - Quítese los guantes.
 - Asegure el extremo del catéter pegándolo al pecho con esparadrapo.

Precauciones Especiales

Probablemente usted podrá manejar el catéter sin dificultad. Sin embargo, debe estudiar esta sección cuidadosamente para que aprenda a actuar en caso de que surja algún problema.

Problema	Acción
<p>Si tiene</p> <ul style="list-style-type: none"> • escalofríos, sudores, fiebre sobre los 100 grados Fahrenheit • dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de salida • pus o secreciones en el orificio de salida <p>O si</p> <ul style="list-style-type: none"> • no puede irrigar el catéter o no puede inyectar los medicamentos • los puntos se sueltan o se rompen 	<p>Llame al médico inmediatamente.</p>
<p>Si el catéter se corta o se agrieta accidentalmente</p>	<p>Doble el catéter por el punto medio entre el área dañada y el lugar de salida y apriete el tubo. Una bien los dos pedazos del tubo utilizando esparadrapo y después notifíquelo al médico.</p>
<p>Si toca con los guantes esterilizados una superficie que no esté esterilizada</p>	<p>Deseche los guantes y póngase unos esterilizados.</p>
<p>Si algún artículo esterilizado se cae</p>	<p>Deseche el artículo y reemplácelo con uno nuevo y esterilizado.</p>

Instrucciones Especiales

Cambie el vendaje _____
(Cuándo y frecuencia)

Irigue el catéter con _____
(Cantidad) (De qué)

Si es necesario, vuelva a irrigar con _____
(Cantidad) (De qué)

Cambie la cápsula de la inyección _____
(Cuándo y frecuencia)

Otras instrucciones: _____

El nombre de su médico es: _____

Si usted tiene alguna pregunta o preocupación, llame a: _____